



# Kinderärzte Obwalden

Dr. med. Karin Bucher  
Dr. med. Renate Röthlin

## Elterninfo – Fieber

### – Die Temperaturen unterscheiden sich im Alter:

Die normale Temperatur beim Kind beträgt 36,5 – 37,5° C

Erhöhte Temperatur 37,5 – 38,0° C / 38,5° C

Fieber im 1. – 3. Lebensmonat über 38,0° C

Fieber ab 4. Lebensmonat über 38,5° C

- Beim Baby und Kleinkind messen Sie am besten rektal, also im Po.  
Etwas Salbe oder Öl an der Spitze vereinfacht das Einführen des Thermometers.  
Dies gibt die genauesten Werte.

**Der gemessene Wert gilt als Kerntemperatur = so viel Fieber hat Ihr Kind**

- Wird die Temperatur im Ohr gemessen, muss das Thermometer gut im Ohr platziert werden. Die Messung kann auch beim schlafenden Kind durchgeführt werden.

**Der gemessene Wert gilt als Kerntemperatur = so viel Fieber hat Ihr Kind**

- Bei älteren Kindern kann man die Temperatur unter der Achselhöhle messen (die Spitze muss dabei schön tief in der Höhle liegen, den Arm ganz ruhig halten).

**Zum gemessenen Wert muss man 0,5° C dazu zählen = so viel Fieber hat Ihr Kind**

- Mit einem Digitalthermometer kann beim älteren Kind auch im Mund unter der Zunge gemessen werden. (das Kind muss den Mund gut schliessen und das Thermometer ganz ruhig halten).

**Der gemessene Wert gilt als Kerntemperatur = so viel Fieber hat Ihr Kind**

- Säuglinge unter 6 Monate sollten am selben Tag zum Arzt gehen.
- Bei älteren Kindern dürfen sie, sofern es dem Kind gut geht, fiebersenkende Medikamente geben.
- Der Allgemeinzustand des Kindes ist wichtiger als die Höhe des Fiebers.