



Kinderärzte Obwalden

Dr. med. Karin Bucher
Dr. med. Renate Röthlin

Elterninfo – Vorbeugung um das Risiko eines plötzlichen Kindstodes zu minimieren

- Unbeaufsichtigt immer Rückenlage
- Kopf muss frei sein (kein Kissen, keine Stofftiere am Kopfende)
- Zimmertemperatur 18 – 20° C (nicht überwärmen)
- Kind sollte alleine im Bett schlafen
- Nicht rauchen
- Keine Decke sondern Schlafsack
- Regelmässige Arztbesuche (Entwicklungskontrolle)
- Zusätzliche Schutzfaktoren: Muttermilch / Nuggi